

## СМЫСЛОЖИЗНЕННЫЕ ОРИЕНТАЦИИ ЛИЦ, НАХОДЯЩИХСЯ В СИТУАЦИИ РАЗВОДА, В СВЯЗИ С ИХ ПРЕДСТАВЛЕНИЯМИ О БУДУЩЕМ

*Гомонова Е.Н., Белова Е. В., Денисова Е.Г.*

*ФГАОУ ВПО Южный федеральный университет,  
344038, г. Ростов-на-Дону, пр. М. Нагибина, д.13.*

*e-mail: keithdenisova@gmail.com*

*поступила в редакцию 25 апреля 2014 года*

### Аннотация

Проведенное исследование посвящено изучению смысложизненных ориентаций и их связи с представлениями о будущем лиц, находящихся в ситуации развода. В статье представлено краткое описание цели, предмета, результатов исследования и его теоретической основы.

**Ключевые слова:** *смысложизненные ориентации, смысл, представления о будущем, ситуация развода.*

**Введение** Проблема осмысленности человеческого существования особенно остро встаёт перед обществом в периоды социальных и политических кризисов, а также перед каждой отдельной личностью в моменты переживания переломных моментов её жизни. Исследователи отмечают, что побуждать к активному поиску смысла жизни человека могут осознание конечности своего существования, а также необходимость проживания и переживания трудных жизненных ситуаций, к которым, несомненно, относится развод [1,2]. Развод оказывает существенное влияние не только на социальное и экономическое положение каждого из членов распавшейся семьи, но и на их эмоциональное благополучие, самоуважение и представление о себе. Разведенным супругам приходится одновременно адаптироваться к распаду брака и формировать новый стиль жизни, что оказывает влияние на содержание ценностно-смысловой сферы и влечет за собой пересмотр планов на будущее. Являясь составляющей Я-концепции, представления личности о будущем рассматриваются в качестве содержания целостной субъективной картины будущего в сложной и противоречивой взаимосвязи программируемых и ожидаемых событий, с которыми человек связывает свою социальную ценность и индивидуальный смысл жизни [3,4].

**Основная часть.** В ходе теоретического анализа были сформированы следующие гипотезы:

1. Смысложизненные ориентации лиц, находящихся в ситуации развода, могут быть связаны с их представлениями о будущем, реализованностью жизни и психологическим возрастом.
2. Смысложизненные ориентации и представления о будущем мужчин и женщин, находящихся в ситуации развода, вероятно, различаются.

Целью исследования выступило изучение смысложизненных ориентаций у лиц, находящихся в ситуации развода. Предметом стала взаимосвязь смысложизненных ориентаций с содержанием представлений о будущем, реализованностью жизни и психологическим возрастом лиц, находящихся в ситуации развода.

Эмпирическим объектом исследования выступили тексты сочинений и материалы тестирования 15 человек, недавно переживших, либо находящихся в ситуации развода. Среди них 8 мужчин и 7 женщин в возрасте от 20 до 47 лет.

В ходе эмпирического исследования были использованы следующие методы:

- Метод свободного описания;
- Метод контент-анализа;
- Метод психологического тестирования (Тест смысложизненных ориентаций Д.А. Леонтьева и методика Оценивания пятилетних интервалов А.А. Кроника).

Содержание представлений респондентов о будущем диагностировалось с помощью контент-анализа текстов свободного описания. Были выделены 3 характеристики представлений о будущем:

1. перспективность представления о будущем («максимальное будущее», та временная перспектива, которая присутствует в представлении о будущем);
2. позитивность представления о будущем (эмоциональная оценка будущего респондентами);
3. представленность в будущем различных сфер жизни респондентов (профессиональной, личностной, семейной, сферы окружения, материального благополучия, интересов, саморазвития и обучения).

Гипотезы проверялись с помощью непараметрических критериев Фридмана и Мана-Уитни, а также коэффициента ранговой корреляции Спирмена.

Результаты проверки первой гипотезы представлены в таблице 1.

Таблица 1. – Результаты корреляционного анализа.

Переменные	Spearman R	p-level	Заключение о значимости связи
Время, прошедшее с момента развода & Перспективность	0,515	0,04	Значимая положительная связь
Время, прошедшее с момента развода & Позитивность	0,622	0,02	Значимая положительная связь
Время, прошедшее с момента развода & Личностная сфера	0,464	0,08	Положительная тенденция
Время, прошедшее с момента развода & Родственники	-0,454	0,08	Отрицательная тенденция
Стаж семейной жизни & Окружение	-0,443	0,09	Отрицательная тенденция
Процесс жизни & Личностная сфера	-0,469	0,07	Отрицательная тенденция
Результат жизни & Семья	0,553	0,03	Значимая положительная связь
Результат жизни & Окружение	-0,522	0,04	Значимая отрицательная связь
Результат жизни & Саморазвитие	-0,751	0,01	Значимая отрицательная связь
Результат жизни & Обучение	-0,487	0,06	Отрицательная тенденция
Результат жизни & Личностная сфера	-0,672	0,006	Значимая отрицательная связь
Результат жизни & Дети	0,538	0,03	Значимая положительная связь
Результат жизни & Родственники	-0,515	0,04	Значимая отрицательная связь
Локус контроля-жизнь & Материальное благополучие	0,494	0,06	Положительная тенденция
Локус контроля-жизнь & Обучение	-0,525	0,04	Значимая отрицательная связь
Локус контроля-жизнь & Дети	0,464	0,08	Положительная тенденция
Осмысленность жизни & Семья	0,455	0,08	Положительная тенденция
Осмысленность жизни & Дети	0,537	0,03	Значимая положительная связь
Реализованность & Саморазвитие	-0,552	0,03	Значимая отрицательная связь
Реализованность & Родственники	-0,585	0,02	Значимая отрицательная связь
Психологический возраст & Профессия	0,485	0,06	Положительная тенденция
Психологический возраст & Окружение	-0,535	0,03	Значимая отрицательная связь
Коэффициент взрослости & Профессия	0,463	0,08	Положительная тенденция
Коэффициент взрослости & Окружение	-0,475	0,07	Отрицательная тенденция

Время, прошедшее с момента развода, положительно связано с перспективностью и позитивностью представлений респондентов о будущем. То есть чем больше времени прошло с момента развода, тем на большие сроки люди планируют свое будущее и тем позитивнее они его оценивают. Это можно объяснить тем, что люди, которые развелись совсем недавно, в любом случае еще переживают стресс потери значимых отношений, в связи с чем будущее кажется им менее радужным и перспективным.

Кроме того, чем больше времени прошло с момента развода, тем более позитивное самоощущение имеют респонденты и тем меньшую зависимость от родственников ощущают.

Стаж бывшей семейной жизни обнаружил отрицательную связь со сферой «Окружение» на уровне тенденции. Возможно, объясняется это тем, что человек, многие годы, имея свою семью, в которой ему, вероятнее всего, комфортно и безопасно, в большей степени ориентирован на мнение и поддержку малой референтной группы, которой с увеличением стажа семейной жизни становится семья, и в гораздо меньшей – на оценку окружения.

Степень реализованности жизни отрицательно коррелирует со сферами «Саморазвитие» и «Родственники». То есть саморазвитие как важная составляющая будущего представлена у респондентов, низко оценивших реализованность своей жизни на настоящий момент. В представлениях о будущем именно этих респондентов родственники занимают важное место.

Психологический возраст респондентов и коэффициент взрослости прямо связаны с представленностью в их будущем профессиональной сферы и обратно – со сферой окружения (связь на уровне тенденции). Мы склонны объяснять это реалистичной установкой зрелой личности, которая осознает необходимость развития, реализации себя в сфере профессии и, кроме того, демонстрирует независимость в решениях и поступках.

Что касается особенностей связи смысловых ориентаций с представлениями о будущем, получены следующие результаты: процесс жизни и личностная сфера обнаружили отрицательную связь на уровне тенденции. Можно предположить, что респонденты воспринимают сам процесс своей жизни как интересный, насыщенный и наполненный смыслом, в связи с чем они не отмечают стремления меняться.

Было установлено, что чем выше результативность, тем более значимыми становятся категории «Семья» и «Дети» и тем менее значимой – «Родственник». Соответственно, респонденты связывают оценку пройденного отрезка жизни, ощущение того, насколько продуктивна и осмысленна была прожитая ее часть с созданием собственной семьи и рождением детей и не связывают с влиянием родственников.

Также наблюдается значимая отрицательная связь результата жизни с окружением, саморазвитием и личностной сферой. То есть чем выше результативность, оценка продуктивности и осмысленности жизни, тем, во-первых, менее значимым является окружение, а во-вторых, тем меньше респонденты хотят что-то менять в себе, поскольку имеют позитивное самоощущение и достаточно высокую субъективную оценку удовлетворенности своим наличным состоянием. Кроме того, результат жизни обнаружил отрицательную связь на уровне тенденции с обучением. Соответственно, необходимость в получении новых знаний видят те респонденты, которые оценивают прожитую часть своей жизни как недостаточно продуктивную.

Была выявлена положительная связь локуса контроля-жизнь со сферой материального благополучия и подкатегорией «Дети» на уровне тенденции. Можно предположить, что если респонденты убеждены в том, что им дано контролировать свою жизнь, то они убеждены также и в том, что они способны завести и воспитать детей. Также они, вероятно, видят возможность контроля при помощи материальных благ. С обучением же локус контроля-жизнь демонстрирует значимую отрицательную связь. Возможно, респонденты не видят необходимости в получении дополнительных знаний, умений, навыков в условиях уверенности в своей способности контролировать свою жизнь, свободно принимать решения и воплощать их.

С ростом показателя осмысленности жизни растет значимость категории «Семья» и ее подкатегории «Дети». Таким образом, при наличии целей, удовлетворении, получаемом при их достижении и уверенности в собственной способности добиваться результатов респонденты высоко оценивают значимость присутствия в своей жизни семьи и детей.

На рисунке 1 представлена гистограмма средних рангов значимости жизненных сфер по критерию Фридмана. В качестве доминирующих выделяются сфера «Семья»,

«Материального благополучия» и «Профессии». Превалирование двух последних в представлениях о будущем наших респондентов объясняется тем, что подавляющее большинство заявляет в планах на будущее создать новую семью, для чего естественно необходимо иметь определенный материальный и социальный статус.

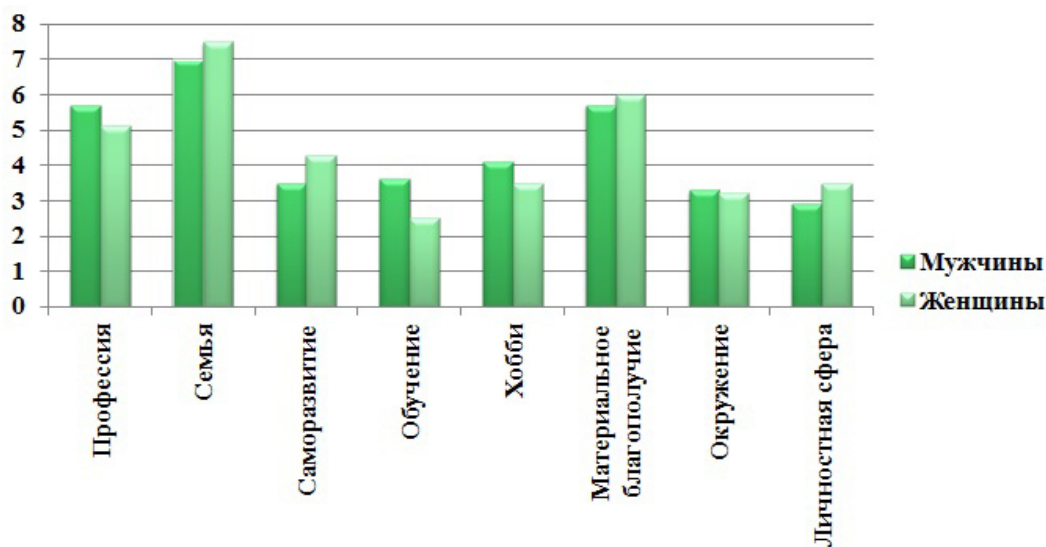


Рисунок 1. – Доминирование жизненных сфер.

В отношении различий в иерархии сфер жизни у мужчин и женщин важно отметить следующее: тот факт, что мужчины отмечают одинаковую значимость сфер «Профессия» и «Материальное благополучие», вероятно, можно объяснить наличием гендерного стереотипа «добытчика». А тот факт, что женщины ставят сферу материального благополучия выше профессии, можно объяснить тем, что женщины, скорее всего, ожидают материальной поддержки от партнера.

В отношении различий в иерархии подкатегорий в сфере семьи следует отметить, что у женщин партнёрские отношения с мужчиной в представлениях о будущем настолько же значимы, как и дети, а у мужчин отношения с женщиной-партнёром явно превалируют и стоят на первом месте, в то время как дети занимают выраженное второе место (рисунок 2).



Рисунок 2. – Различия в иерархии подкатегорий сферы семьи.

Мы считаем, что это объясняется тем, что у женщин преобладает установка на цельность семьи, то есть общий ребенок для них является неотъемлемой частью нового брака. При этом у мужчин доминируют индивидуалистические ценности, им важно, чтобы партнер в первую очередь не ограничивал и поддерживал их. Возможно, это также можно объяснить тем, что у большинства респондентов-мужчин уже есть дети.

Что касается различий в смысловых ориентациях мужчин и женщин, значимые различия были выявлены в отношении шкалы «Локус контроля-Я» (рисунок 3).

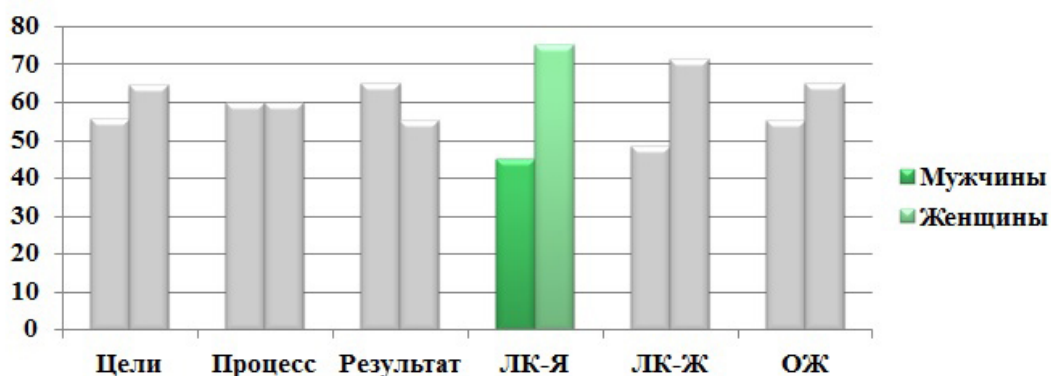


Рисунок 3. – Различия в иерархии подкатегорий сферы семьи.

У женщин этот показатель более выражен. В соответствии с нашими результатами женщина, переживающая развод, в большей степени, чем мужчина, ощущает себя хозяином жизни, для нее более характерно представление о себе как о сильной личности, обладающей достаточной свободой выбора, чтобы построить свою жизнь в соответствии со своими целями и представлениями о ее смысле. В силу того, что после развода в большинстве случаев дети остаются с матерью (наши респондентки – не исключение), мы склонны полагать, что именно ответственность за воспитание детей и временное отсутствие опоры на мужчину и порождает более осмысленную позицию в отношении собственной жизни.

**Заключение.** Таким образом, полученные результаты подтверждают выдвинутые гипотезы и позволяют сделать следующие выводы:

1. Смыслоразностные ориентации лиц, находящихся в ситуации развода, связаны с их представлениями о будущем, реализованностью жизни и психологическим возрастом.

2. Установленные различия в представлениях о будущем и смыслоразностных ориентациях у мужчин и женщин, находящихся в ситуации развода, статистически значимы.

Результаты нашего исследования могут быть востребованы при оказании психологической помощи людям, переживающим стресс потери значимых отношений.

**Благодарность.** Выражаю большую благодарность за аналитические данные, предоставленные специалистами, работающими в структурном подразделении Евро Инфо Консультационный (Корреспондентский) Центр (Enterprise Europe Network – Russia, Module A, Consortium Gate2RuBIN) при региональном фонде «Центр поддержки предпринимательства «БИЗНЕС-ХАБ Тульской области» и его директору Р.И. Крюкову.

#### Список литературы

- 1) Анцыферова Л.И. Личность в трудных жизненных условиях: переосмысление, преобразование ситуаций и психологическая защита // Психологический журнал. 1994. Т.15. С.3-18.
- 2) Каунова Н.Г. Исследование смыслоразностных ориентаций и значимости смысла жизни современной молодежи (на материале Молдовы). Автореферат дис. канд. психол. наук. М., 2006.
- 3) Абульханова-Славская К.А. Стратегия жизни. М.: Изд-во «Мысль», 1991. 299 с.
- 4) Головаха Е.И., Кроник А.А. Психологическое время личности. Киев: Наукова думка, 1984. 209 с.